

Semanas de servicio : Aug. 23-27, Oct. 4-8,
 Nov. 15-19, Dec 27-31, Feb. 7-11, 2011,
 Mar. 21-25, May 2-6, Jun 13-17,
 Jul. 25-29

Plan del Menu Semanal
Ciclo de 30 Dias
Head Start
2010- 2011

Semana 1

Menu Numero	Desayuno	Almuerzo	Suplemento
1	Leche Avena Jugo de Naranja	Leche Frijoles can hamon Zanaorias Revanadas de manzana pan de mais	Leche Galletas
2	Leche Hot cakes Jugo de uva	Leche Ensalada de pasta con pollo Chicharos Cocktail de frutas	Agua sanwech de crema de mani
3	Leche Cornflais Cereal Hot Cakes	Leche Pollo con Salsade BBQ Chicnaras Pure de papa pan	Jugo de manzana Pan tostado con canela
4	Leche Bisquets con Gravy Trocitos de Pina Pedazosde pina	Leche Frijoles Pintos Brocoliy/repollo Peras Pan de maiz	Leche Galletas de animal
5	Leche cereal Jugo de naranja	Leche Macarron con queso Palitos de pescado manzanas	Leche Galletas dulces

En acuerdo con la politica de la ley federal del Departamento de agricultura de los Estados Unidos (USDA), esta institucion esta prohibida de discriminacion en base a raza, color, nacionalidad de origen, genero, edad, o discapacidad. Para hacer una queja de discriminacion, escriba USDA, Director Office of Civil Rights, Whitten Building, 1400 Independence Avenue, SW, Washington DC 20250-9410, or call (800) 975 3272 (voice) or (202) 720-6382 (TTY). USDA es un proveedor y empleador de igualdad de oportunidades.

Re

Semanas de servicio: Aug. 30 – Sep. 3,
 Oct. 11-15, Nov. 22-26, Jan. 3-7, 2011,
 Feb. 14-18, Mar. 28 – Apr. 1, May 9-13,
 Jun 20-24

Plan del Menu Semanal
Ciclo de 30 Dias
Head Start
2010 -2011

Semana 2

MENU NUMERO	DESAYUNO	ALMUERZO	SUPLEMENTO
6	Leche arroz Jugo de Uva	Leche Panala purrilla con queso Frijoles con bacan papas fritas o papas redondas pure de manzana jelatina delimon	Leche Galletas de vainilla
7	Leche Cereal/cornflais Pedazos de pina	Leche Lasagna de res o sartenadaderes Peras platanos /Fruta	agua Pan tostado con crema de mani
8	Leche Huevos revueltos Pan tostado frutas	Leche Nuggets de pollo Ejotes Zanaorias glazeadas pan o rol	4 oz. agua Galletas con queso
9	Leche Panzillos dearroz Peras	Leche Chile con frijoles o caldo sabor ataco ensalado Naranjas Galletas saladas	Jugo de pina Pan tostado
10	Leche Pan tostado con canela Pore de manzana	Leche Pollo/con/arroz Btocoli Cnabaconos	Leche Galletas dulces

Revisado 5/25/10

En acuerdo con la política de la ley federal del Departamento de agricultura de los Estados Unidos (USDA), esta institucion esta prohibida de discriminacion en base a raza, color, nacionalidad de origen, genero, edad, o discapacidad. Para hacer una queja de discriminacion, escriba USDA, Director Office of Civil Rights, Whitten Building, 1400 Independence Avenue, SW, Washington DC 20250-9410, or call (800) 975 3272 (voice) or (202) 720-6382 (TTY). UDSA es un proveedor y empleador de igualdad de oportunidades.

Plan del Menu Semanal
Ciclo de 30 Dias
Head Start
2010-2011

Semanas de servicio: Sep 6-10, Oct. 18-22
Nov. 29 –Dec. 3, Jan. 10-14, 2011, Feb. 21-25,
Apr. 4-8, May 16-20, Jun. 27 - Jul. 1

Semana 3

MENU NUMERO	DESAYUNO	ALMUERZO	SUPLEMENTO
11	Leche Hot cakes Pure de manzana	leche sandwech de hamon /queso leanuga tomate frijoles duraznos	Jugo de Uva Pan tostado con canela
12	Leche Panecillos de arroz Peras	Leche Papas al orno Cocktail de frutas Pan	Leche Pastelito de purede manzana
13	Leche Biscuit con melmelada Pedazos de pina	Leche Espageti de pollo Peras chavacanos	Leche galletas
14	Leche Crema de avena Coktel de frutas	Leche Pitza de amburgdesa maiz Naranjas	Agua Crema de mani Galletas saladas
15	Leche cereal platanos/Fruta	Leche hamon Ecamote pure de papa Ejotes Rol o pan	Jugo de manzana Galletas dulces

Revisado 5/25/10

En acuerdo con la politica de la ley federal del Departamento de agricultura de los Estados Unidos (USDA), esta institucion esta prohibida de discriminacion en base a raza, color, nacionalidad de origen, genero, edad, o discapacidad. Para hacer una queja de discriminacion, escriba USDA, Director Office of Civil Rights, Whitten Building, 1400 Independence Avenue, SW, Washington DC 20250-9410, or call (800) 975 3272 (voice) or (202) 720-6382 (TTY). USDA es un proveedor y empleador de igualdad de oportunidades.

Semanas de servicio: Aug. 2- Aug. 6,
Sep. 13-17, Oct. 25-29, Dec. 6-10,
Jan. 17-21, 2011, Feb. 28th – Mar. 4,
Apr. 11-15, May 23 -27, Jul. 4 -8

Plan del Menu Semanal
Ciclo de 30 Dias
Head Start
2010-2011

Semana 4

MENU NUMERO	DESAYUNO	ALMUERZO	SUPLEMENTO
16	Leche Arroz Jugo de naranja	Leche Frijoles con hamon Repollo Pan de maiz Peras con gelatina roja	Leche Pan tostado
17	Leche Pan frances con miel Pure de manzana	Leche Pollo al horno Brocoli Sanaorias o camote pan	Jugo de naranja Galletas Graham
18	Leche Avena Jugo de Uva	Leche Estillasde pescado Betetables mixteados Pedasos de mansana gelatina delimon	Leche Pastelitos de platano
19	Leche Cereal Peras	Leche Beef stroganoff Ejotes platano/Fruta	Agua Queso congulletas saladas
20	Leche Pan tostado con crema de mani Durasnos	Leche Boloni / queso sanwech naranjas /Fruta papas fritas	Jugo de manzana Galletas de vainilla

Revisado 5/25/10

En acuerdo con la política de la ley federal del Departamento de agricultura de los Estados Unidos (USDA), esta institucion esta prohibida de discriminacion en base a raza, color, nacionalidad de origen, genero, edad, o discapacidad. Para hacer una queja de discriminacion, escriba USDA, Director Office of Civil Rights, Whitten Building, 1400 Independence Avenue, SW, Washington DC 20250-9410, or call (800) 975 3272 (voice) or (202) 720-6382 (TTY). UDSA es un proveedor y empleador de igualdad de oportunidades.

Se
24

Nov. 1-5, Dec. 13-17, Jan 24-28, 2011, Mar.
7-11, Apr. 18-22, May 30-June 3, Jul 11-15

**Head Start
2010- 2011**

Semana 5

MENU NUMERO	DESAYUNO	ALMUERZO	SUPLEMENTO
21	Leche Pan tostado con queso	Leche Lima/Great Northern frijoles	Agua Galletas con crema

	Coctel defruta	frijoles con jamon espinacas Rosy pure de papa Pan de mais	de mani
22	Leche Cereal Durasnos	Leche Pollo con salsa Arros Brócoli Naranjasty fruta	Leche galletas de animal
23	Leche Huevos revoltos Burrito de huevos pan tortilla pedazoz de pina	Leche Hamon de pavo Papas con queso ejotes Rol o /pan	Leche Galletas con queso
24	Leche Bisquet o pan tostado Duraznos	Leche Salisbury steak Pure de papa Manzanas gelatin de limon Rol o pan	Jugo de uva Pan tostado con canela
25	Leche Pastelitos de arroz pedazitos de pina	Leche Caserola mexicana o galletas dulces pie de tamal ensalada fresca coctel de fruta	Leche Galletas dulces

Revisado 5/25/10

En acuerdo con la politica de la ley federal del Departamento de agricultura de los Estados Unidos (USDA), esta institucion esta prohibida de discriminacion en base a raza, color, nacionalidad de origen, genero, edad, o discapacidad. Para hacer una queja de discriminacion, escriba USDA, Director Office of Civil Rights, Whitten Building, 1400 Independence Avenue, SW, Washington DC 20250-9410, or call (800) 975 3272 (voice) or (202) 720-6382 (TTY). USDA es un proveedor y empleador de igualdad de oportunidades.

Semanas de servicio: Aug. 16-20, Sep. 27
– Oct. 1, Nov. 8-12, Dec. 20-24, Jan. 31-
Feb. 4, 2011, Mar. 14-18, Apr. 25-29,
Jun. 6-10, July 18-22

Plan del Menu Semanal
Ciclo de 30 Dias
Head Start
2010-2011

Semana 6

MENU NUMERO	DESAYUNO	ALMUERZO	SUPLEMENTO
----------------	----------	----------	------------

26	Leche Pan tostado frances hot cakes con miel Pitta / fruta fresca	Leche Sanwech con atun O rueda de aton Vejetales mixteados Rosy pure de manzana	Leche Galletas de trigo
27	Leche Huevos rebueltos Pan tostado chavacanos	Leche Nuggets de pollo Ejotes Cocktel de frutas Pan	Jugo de manzana Galletas
28	Leche Cereal Durashos	Leche Caldo savora ambuorgesa Queso Naranjas Galletas saladas pan de maiz	Leche pastelito
29	Leche Crema de avena Coctel de fruta	Leche Caldo con pollo Chicnaros Revanadas de menzana	Agua Pan tostado con queso
30	Leche Pan tostado con canela Pure de manzana	Leche Espageti consalsa de carne Ensalada Duraznos	Jugo de uva Galletas dulces

Revisado 5/25/10

En acuerdo con la politica de la ley federal del Departamento de agricultura de los Estados Unidos (USDA), esta institucion esta prohibida de discriminacion en base a raza, color, nacionalidad de origen, genero, edad, o discapacidad. Para hacer una queja de discriminacion, escriba USDA, Director Office of Civil Rights, Whitten Building, 1400 Independence Avenue, SW, Washington DC 20250-9410, or call